



Живите без боли!

Устройства аппликационные Ляпко используются для лечебного воздействия на любые участки тела (спина, живот, конечности, область грудной клетки и т.д.).

Применение плоских аппликационных устройств - это оптимальный способ, который не требует дополнительных усилий от пациента и помощи от других. Они помогают надежно и эффективно устраниить боль, снять усталость, а утром зарядиться жизненной энергией на целый день.

Валики рекомендуется применять для лечебного воздействия на любые поверхности тела, которые трудно обрабатывать плоским аппликационным устройством (области суставов, шеи, лица и т. д.), а также для проведения диагностики. Время воздействия: 7-15 мин до появления стойкой гиперемии (покраснения) кожи. Использование лицевого валика эффективно для проведения точной рефлексотерапевтической диагностики - поиска наиболее чувствительных участков кожного покрова.

Малые аппликационные устройства Ляпко могут применяться в зонах наибольшей боли, триггерных зонах, в зонах наибольшего расположения акупунктурных точек, и других зонах, найденных с помощью валика, при диагностике. Для получения выраженного лечебного эффекта, их рекомендуется носить длительно под поясом, эластичным бинтом или под укрепляющей повязкой. Время применения: от 30 мин. до 2- 3-х часов.

Шаг аппликационного устройства подбирают в зависимости от индивидуальной кожной чувствительности и необходимой степени интенсивности воздействия, ориентируясь на комфортность ощущений при аппликациях.

- Детям, пациентам с повышенной чувствительностью или

малым слоем подкожно-жировой клетчатки рекомендуют использовать аппликационные устройства с более густым шагом —3,0-4,9 мм.

- С нормальным телосложением —5,0-6,1 мм.
- С большим слоем подкожно-жировой клетчатки —6,2-10,0 мм.

Используя любое аппликационное устройство Ляпко можно получать интенсивное или деликатное воздействие путем самостоятельного регулирования силы прижима и давления.

Для уменьшения силы прижима следует использовать аппликационное устройство через сложенную в 2-3 слоя марлю или другую тонкую ткань.

Время воздействия устройств аппликационных на кожу зависит от имеющихся в конкретном случае симптомов. При синдроме "избыточности" (острые и интенсивные боли, повышение АД, раздражительность, возбуждение, бессонница) рекомендуется использовать аппликационные устройства во второй половине дня или перед сном. Длительность воздействия для валика 10-15 мин, для плоского аппликатора 15-30 минут и более.

При синдроме "недостаточности" (хронические боли, чаще всего возникающие в ночное время, сонливость, слабость, снижение чувствительности, у ослабленных больных и стариков) воздействие эффективно в утренние часы и первую половину дня. Длительность применения аппликационного устройства 7-10 мин., воздействие валиком 3-7 мин.

Главное условие правильной укладки — равномерное распределение тяжести тела на всей поверхности аппликационного устройства. Ни в коем случае не укладывайте аппликационное устройство на абсолютно ровную поверхность. Чтобы правильно уложить аппликационное устройство, необходимо наиболее точно смоделировать изгибы позвоночника в шейном и поясничном отделах при помощи подушек или сложенных в форме валика полотенец.

В течение первых пяти минут «общения» с аппликационным устройством Ляпко относительно дискомфортные колющие ощущения переходят в комфортное чувство тепла, приятной «вибрации», покалывания, в последующем может возникнуть сонливость, общее расслабление, переходящее в здоровый полноценный сон.

При дискомфорте в течение 10-15 минут, аппликационные устройства следует убрать и применять только через 5-10 часов или на следующий день, захватывая меньшую зону. Причинами дискомфортных ощущений могут быть: неправильная укладка на аппликационное устройство, т.е. неравномерность нагрузки на иглы; сползание с аппликационного устройства, сопровождающееся царапанием кожи. Для устранения этих явлений следует приподняться над аппликационным устройством и опуститься на него снова, подложив под коленные суставы мягкий валик.

Длительность курса лечения составляет 1-2 недели. Курс можно повторить через 2-4 недели. Имеется положительный практический опыт длительного, в течение нескольких месяцев подряд ежедневного применения аппликационных устройств Ляпко. Наблюдалось стойкое улучшение самочувствия, снятие хронической боли, повышение жизненного тонуса, работоспособности, особенно у пожилых людей.

Аппликационные устройства в процессе использования соприкасаются с кожей, не повреждая ее, и не имеют контакта с кровью. В лечебных учреждениях после сеанса аппликаций, они должны подвергаться дезинфекции одним из методов, указанных в ОСТ 42-21-2-85. В соответствии с ОСТ 25-1-005-87 «Устойчивость медицинских металлических инструментов к средствам дезинфекции, предстерилизационной очистки и стерилизации» для дезинфекции можно использовать: кипячение в дистиллированной воде при температуре 98° в течение 30 минут; воздушный метод стерилизации (сухожаровой стерилизатор) при температуре 120° в течение 4 — 45 минут; химический метод (нехлорсодержащие

препараты, например, «Лизоформин-3000»), а также «Дезанол», «Деланол», «Бациллол», «Хосписент» и др., концентрация и экспозиция согласно инструкции. При индивидуальном использовании аппликационное устройство не нуждается в дезинфекции. Гигиенический уход за аппликационным устройством предусматривает обработку моющим раствором (шампунь, жидкое мыло, средство для мытья посуды), промывание проточной водой и просушивание потоком горячего воздуха (с помощью фена).

Рис. 1. Расположение зон аппликаций на теле человека

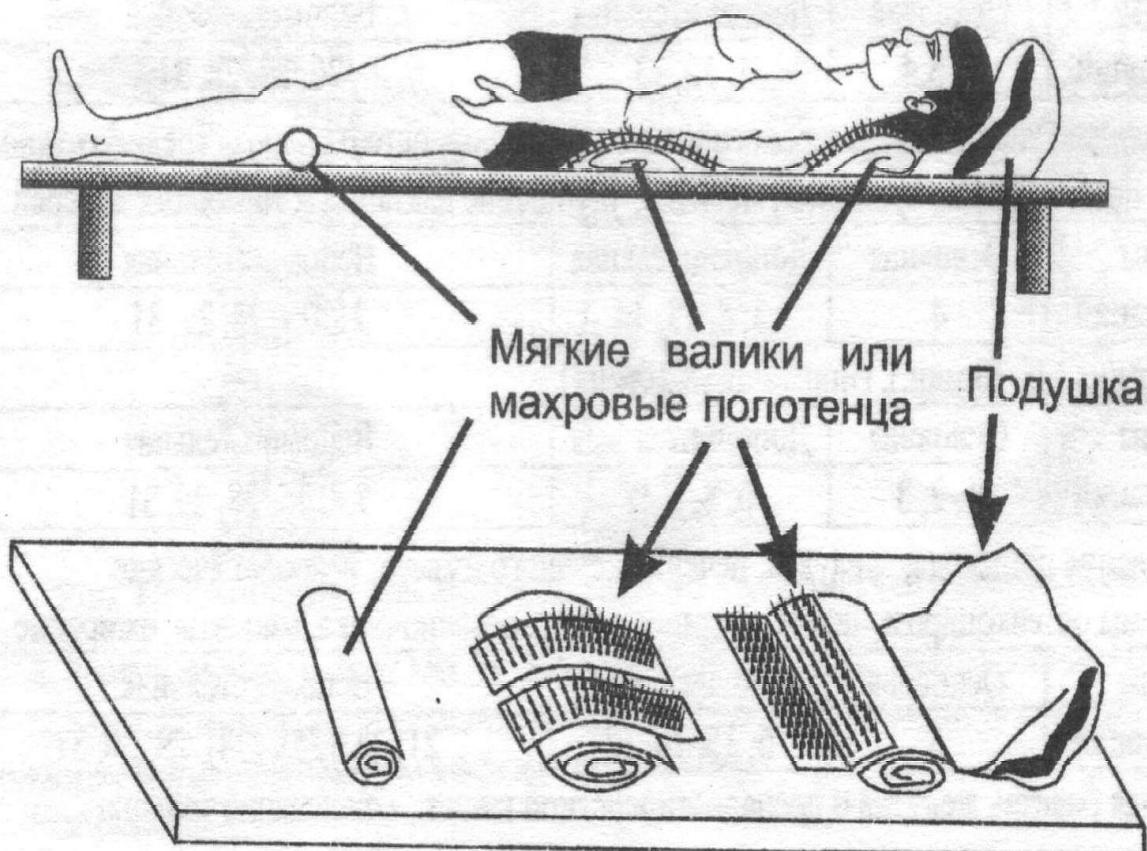


Рис. 2. Пример 2-х укладок аппликационных устройств
(возможны другие укладки)

Продукция произведена ООО «Ляпко».
Украина, 85630 Донецкая область, г. Красногоровка
а/я №1.

Зоны рефлекторных воздействий для лечения и диагностики

Головные боли, невралгия тройничного и неврит лицевого нерва, лицевые симпаталгии, нарушения слуха, зрения, зубная боль, простудные заболевания

Зоны аппликаций	Основная	Дополнительная	Вспомогательная
	0, 1	2, 10, 11	22, 24, 25, 31

Заболевания бронхов и легких, простудные заболевания, неврологические синдромы остеохондроза шейного и грудного отделов позвоночника, шейно-плечевая плексалгия, неврозы, артриты, невриты.

Зоны аппликаций	Основная	Дополнительная	Вспомогательная
	2, 3, 4	1, 12, 13	20, 22, 28, 31

Стенокардия, кардиалгия, неврологические проявления остеохондроза средне-грудного отдела позвоночника, бронхиты, маститы, улучшение лактации у кормящих матерей

Зоны аппликаций	Основная	Дополнительная	Вспомогательная
	4	3, 5, 13, 14	21, 23, 25, 29, 31

Гипертония (25-30 мин.), гипотония (8-10мин.)

Зоны аппликаций	Основная	Дополнительная	Вспомогательная
	1, 2, 3	0, 4, (14)	7, 8, 25, 28, 29, 31

Заболевания пищевода, желудка, печени, желчного пузыря, неврологические синдромы остеохондроза нижне-грудного отдела позвоночника, миозиты, ожирение

Зоны аппликаций	Основная	Дополнительная	Вспомогательная
	5	6, 15, 16, 17	21, 23, (25), (28), 29, 30, 31

Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, заболевания тонкого кишечника, почек, почечная колика, ожирение

Зоны аппликаций	Основная	Дополнительная	Вспомогательная
	6, 7	5, 8, 17, 18	23, 27, 28, 29, 31

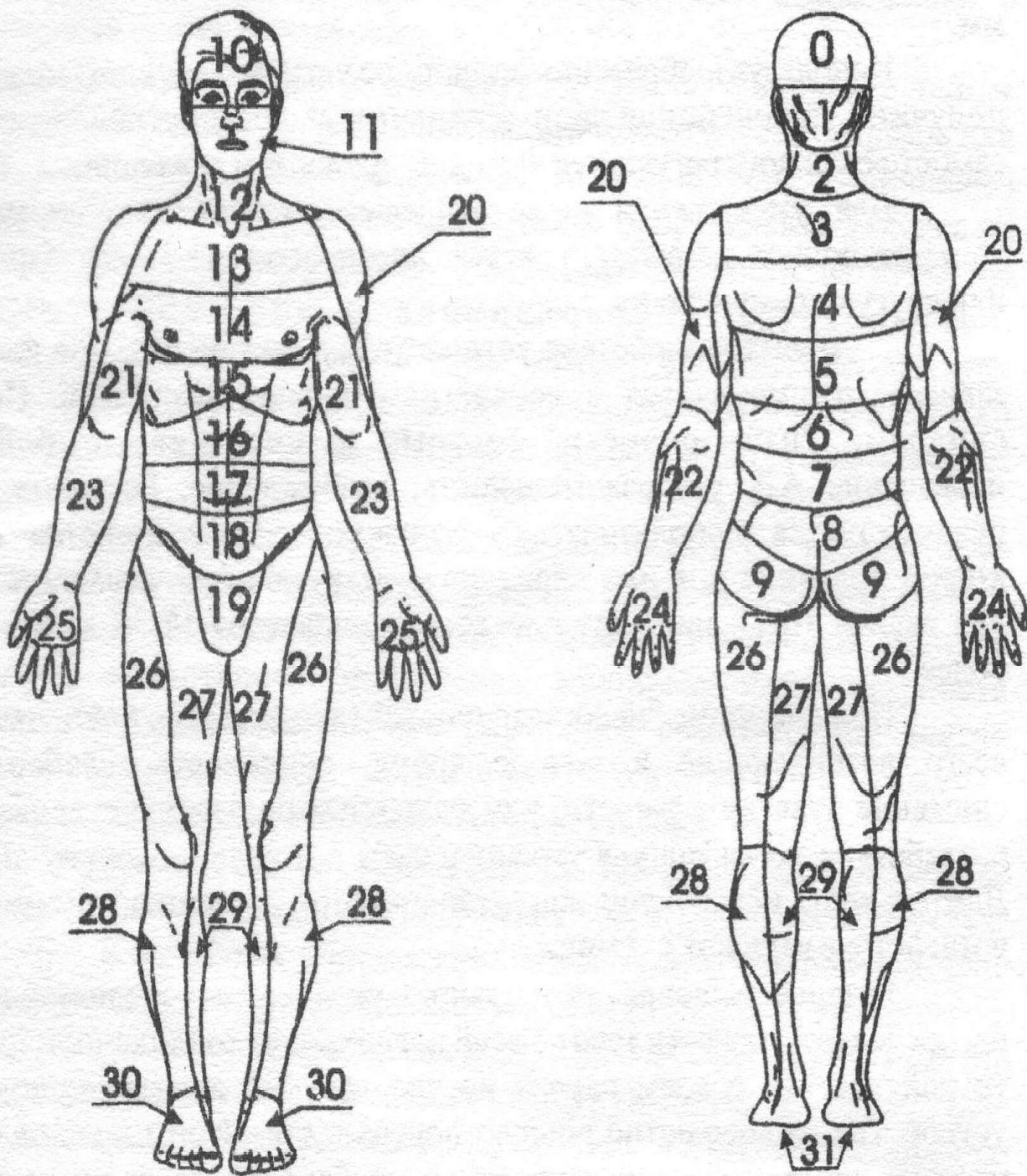
Неврологические синдромы остеохондроза грудного и поясничного отделов позвоночника, миозиты, ожирение

Зоны аппликаций	Основная	Дополнительная	Вспомогательная
	6, 7	8, 17, 18	26, 28, 30, 31

Неврологические синдромы остеохондроза пояснично-крестцового отдела позвоночника (радикулиты, невриты, люмбаго)			
Зоны апликаций	Основная 7, 8	Дополнительная 9, 18	Вспомогательная 22, 26, 27, 28, 30, 31
Мочекаменная болезнь, почечная колика, колиты (запоры), сохранение беременности (мягкое воздействие)			
Зоны апликаций	Основная 7, 8	Дополнительная 9, 18	Вспомогательная 23, 27, 29, 31
Заболевания органов малого таза, воспаление матки и придатков, циститы, уретриты, простатиты, симоидиты, геморрой, трещины ануса, импотенция, фригидность.			
Зоны апликаций	Основная 8, 9	Дополнительная 7, 18, 19	Вспомогательная 27, 29, 30, 31, (23, 25)
Аллергия, нейродермит, кожный зуд			
Зоны апликаций	Основная 3, 5	Дополнительная 6, 12, 15	Вспомогательная 22, 23, 25, 29, 30, 31
При травмах и переломах верхних конечностей			
Зоны апликаций	Основная 2, 3	Дополнительная 4, 13	Вспомогательная 20, 21, 22, 24, (28,30)
При травмах и переломах нижних конечностей			
Зоны апликаций	Основная 7, 8	Дополнительная 18	Вспомогательная 26, 28, 30, (22, 27, 29)
Сахарный диабет			
Зоны апликаций	Основная 5,6	Дополнительная 16, 17	Вспомогательная 1, 2, 23, 29, 31

Помимо вышеуказанных зон, рекомендуем использовать точки и зоны максимальной болезненности, а так же чувствительные зоны, обнаруженные в процессе диагностики валиком.

Рис 3. Зоны тела для диагностики и лечения



Методика применения валика при болевых синдромах.

1. Катать в зоне локализации боли в произвольном направлении.
2. Катать выше и ниже места локализации боли в произвольном направлении.
3. Катать место боли по направлению стрелок - по ходу энергетических каналов (см. рис 4).

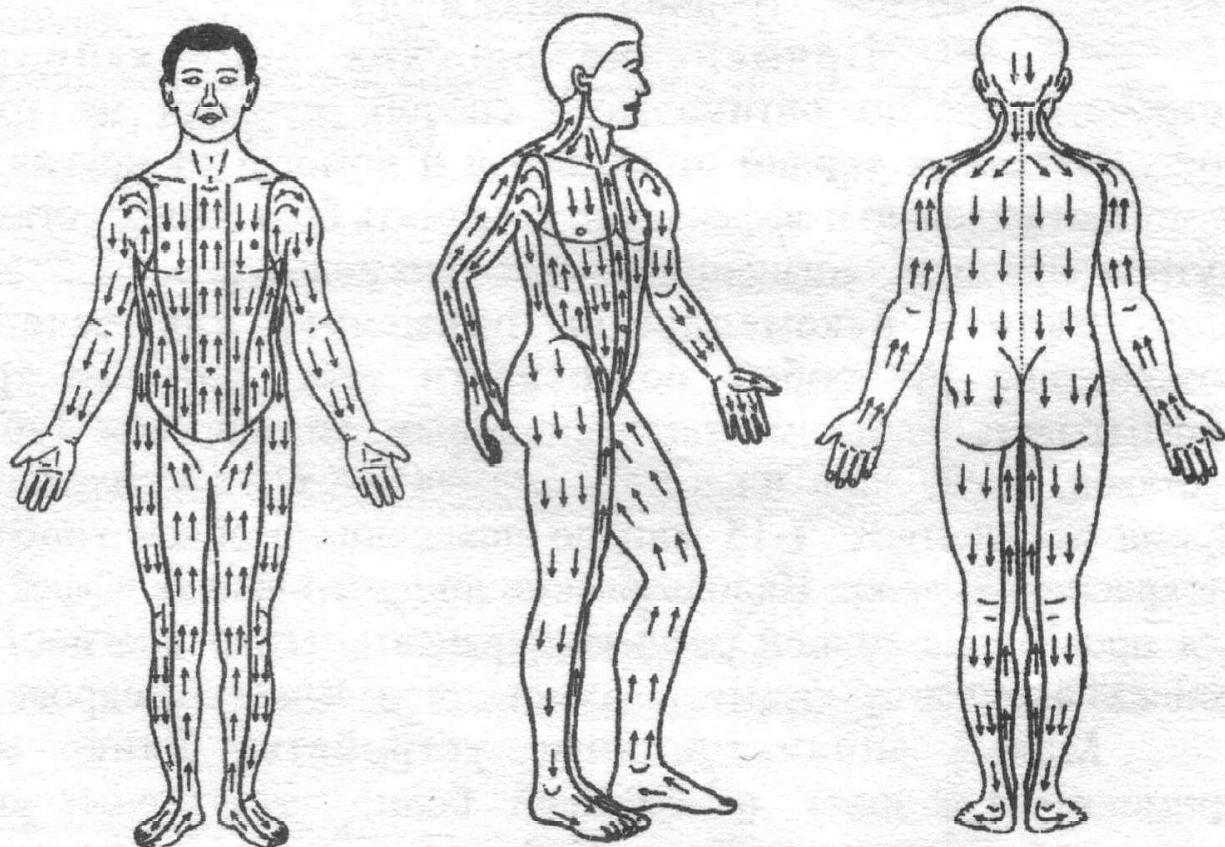


Рис. Направление движения валика по ходу энергетических каналов.

4. Катать выше и ниже места локализации боли по направлению стрелок.
5. Катать против хода стрелок противоположную сторону, симметричную месту боли (по канонам рефлексотерапии).

Например:

- если боль в правой руке, то катаем левую руку.
- если боль в правой ноге – катаем левую ногу.
- если боль в грудной клетке – катаем зону проекции на спине.
- если боль в спине – катаем зону проекции на груди.
- если боль в пояснице – катаем живот.
- если боль в животе - катаем поясницу.

Катаем до появления стойкой гиперемии (покраснения) кожи (примерно –10-15 мин.).